

**Ptá se: Hana Cinková, MC KAROLínka, Trutnov**

**Odpovídá: Blanka Sulimová, RC KATka Tachov**



- 1) V názvu vašeho RC jsou velká písmena (stejně jako je to v případě MC KAROLínka) předpokládám, že název má ještě nějaký další význam. Jak jste tedy název vytvořili a jak dlouho vaše MC funguje?**

Název KATka je odvozeno od názvu objektu, ve kterém je Rodinné centrum provozováno: **KAT** = Komunitní Aktivity Tachovska a také od maskota rodinného centra, kterého máme v logu: kreslená postavička panenky, proto název KATka. Rodinné centrum je provozováno od listopadu 2010 – v té době mělo název Mateřské centrum. Název Rodinné centrum se užívá od listopadu 2011.

- 2) Má vaše RC nějaký tradiční program nebo tradiční akci, kterou by stálo za to uvést jako inspiraci pro ostatní MC?**

Každoročně se koná rozsvěcení vánočního stromku, 1x ročně máme akci setkávání dvojčat a vícerčat, kde si maminky vzájemně sdělují starosti a radosti s výchovou vícero dětí. Spolupracujeme s Hasiči v Tachově - chodíme s maminkami a dětmi na exkurzi. Navštěvujeme mateřskou školu. Před ukončením rodičovské dovolené, před nástupem dětí do mateřské školy, dostávají děti pamětní listy.

V nabídce rodinného centra máme také lekce jógy pro dospělé i pro nastávající maminky. Jóga je pořádána 3x týdně v podvečerních hodinách. Cvičení probíhá v malých skupinkách o počtu maximálně cca 10 osob. Tato strategie napomáhá k vytváření tzv. „rodinné atmosféry“ a užších vazeb mezi účastníky.

Dále jsme otevřeli Krizové centrum, kde podle zájmu veřejnosti nabízíme skupinová či individuální setkávání s krizovým interventem za účelem poradenství, osobního rozvoje, zlepšení rodinných vztahů, řešení krizových situací v rodině, apod., (např. rodinné konstelace, setkání s numerologií, anonymní skupina, aj.).

- 3) Z webových stránek je patrné, že úzce spolupracujete s MAS. Jak tato spolupráce probíhá?**

Místní akční skupina MAS Zlatá cesta, o. p. s. je zřizovatelem Rodinného centra.

**Rodinné centrum KATka** bylo založeno místní akční skupinou **MAS Zlatá cesta, o. p. s.** v listopadu 2011. Centrum navazuje na dosavadní činnost Mateřského klubu, který zahájil činnost v listopadu 2010. **Rodinné centrum KATka** slouží k setkávání, vzdělávání a aktivnímu trávení volného času, především rodičům na mateřské dovolené a jejich dětem. **Hlavním cílem** je prevence sociálního vyloučení způsobené déletrvající sociální izolací, protržení denního stereotypu, setkávání se v malé intimní skupince, při kterém dochází k vzájemnému předávání rad a zkušeností.

**Web:** <http://www.zlatacesta.cz/sluzby-pro-verejnost/rodinne-centrum/>

**Facebook:** Rodinné centrum KATka



KOLO KOLO MLÝNSKÝ...





